

Sinalização de Interior

SOPRESTÍGIO

A Escolha dos Sinais

Deverá escolher-se os sinais que mais se adequam às situações que se pretendem sinalizar:

É essencial conseguir-se uma correcta sinalização de todas as vias de evacuação e saídas de emergência.

Pretende-se garantir uma rápida evacuação, sem pânico, pelo que é fundamental que de qualquer ponto onde nos encontremos, seja sempre visível um sinal de emergência.

Os meios de extinção, essenciais numa primeira intervenção em caso de incêndio, deverão ser criteriosamente sinalizados, garantindo-se que, de qualquer local se vejam os sinais que indicaram a sua exacta localização.

Utilizar-se-á para esta sinalização os sinais de equipamentos de luta contra incêndios, que se colocarão por cima dos equipamentos, a 2 ou 2,2 mt. de altura do solo (ou mais alto quando em grandes áreas).

Caso o equipamento não seja directamente visível, utilizar-se-ão sinais com setas, indicando a direcção a percorrer para se chegar aos equipamentos de luta contra incêndio.

Ao se proceder a uma análise de riscos, identificamos os perigos existentes e deveremos sinaliza-los usando para o efeito os sinais de advertência de perigo.

De modo a minimizarmos esse perigo, dever-se-á proibir todos os comportamentos e acções, utilizando para o efeito sinalização de proibição.

Para se garantir o uso de todos os equipamentos de protecção individual necessários deverão ser sinalizados com os sinais de obrigação.

As várias alternativas de fixação

Para melhor funcionalidade da sinalização deverá escolher-se o tipo de fixação em função do ângulo de visualização que os sinais deverão garantir.

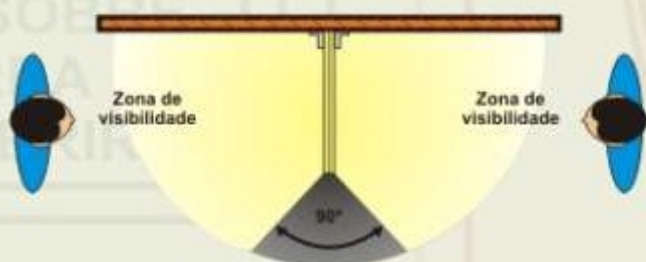
Tipo 1

Sinalização de uma face de aplicação paralela à parede.



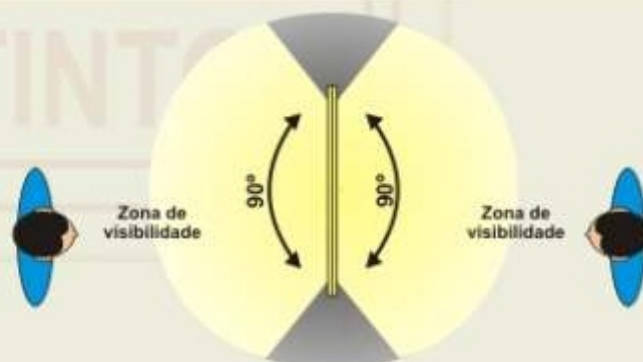
Tipo 2

Sinalização em duas faces opostas e aplicação perpendicular à parede, com sistema de calha dupla em alumínio termolacado.



Tipo 3

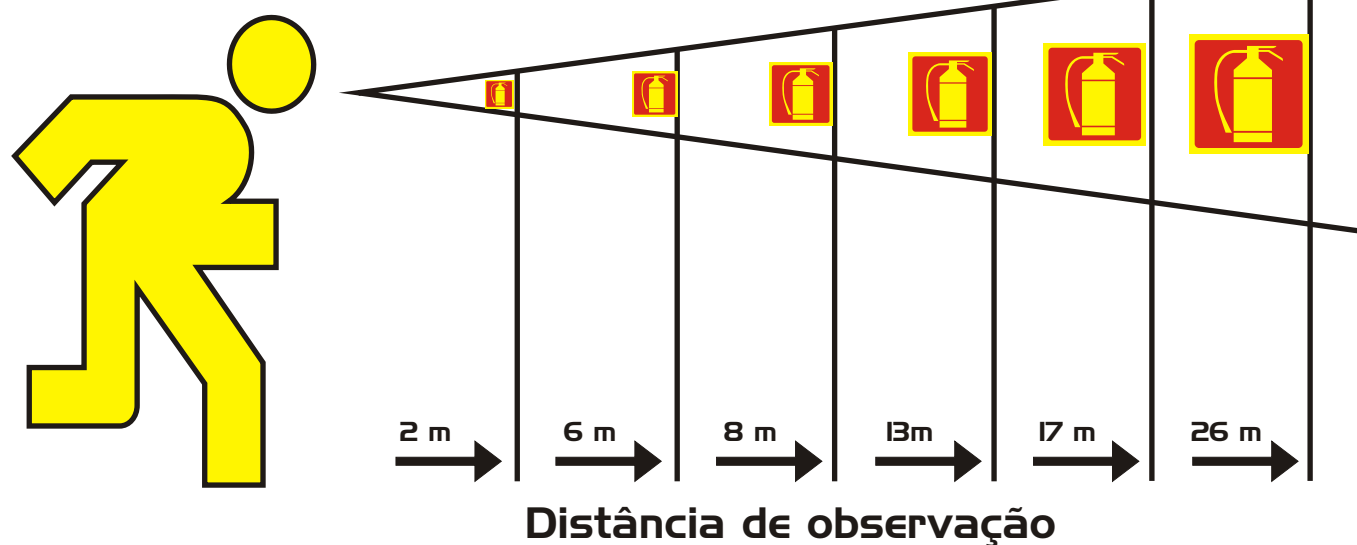
Sinalização em duas faces opostas e aplicação, por suspensão no tecto. Os sinais têm dois furos na parte superior para aplicação de fios de suspensão (não fornecidos).



Tipo P - Panorâmico

O sinal com a melhor visibilidade; Com sinalização em duas faces formando entre si 90°, para aplicação à parede.

A visualização da sinalização



Sinais com pictogramas quadrados ou rectangulares

Dimensões do sinal (mm)	Distância de observação (metros)	Dimensões do sinal (mm)	Distância de observação (metros)
80x80	2,7	300x150	5,8
80x150	2,7	300x200	8,0
87x87	3,0	300x300	12,5
100x100	3,6	300x400	12,5
100x150	3,6	300x900	12,5
100x240	3,6	310x115	4,2
150x60	1,8	400x100	3,6
150x75	2,5	400x150	5,8
150x100	3,6	400x200	8,0
150x150	5,8	400x300	12,5
150x200	5,8	400x400	17,0
180x75	2,5	400x600	17,0
200x50	1,3	500x250	10,3
200x70	2,2	500x500	21,5
200x100	3,6	580x115	4,2
200x150	5,8	600x150	5,8
200x200	8,0	600x200	8,0
200x300	8,0	600x300	12,5
215x80	2,7	600x400	17,0
237x94	3,3	600x600	25,9
248x85	1,8	620x400	17,0
280x115	5,1	750x300	12,5
300x100	3,6	1000x300	12,5
		1000x400	17,0
		1000x600	25,9
		1200x600	25,9

É fundamental ter a dimensão adequada às características dos edifícios para se conseguir uma correcta sinalização de segurança

Alturas de instalação

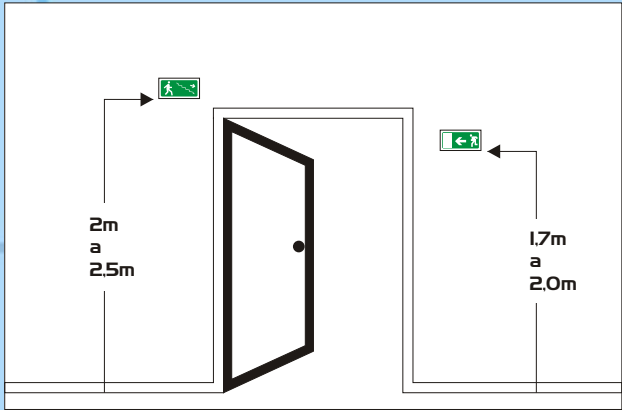
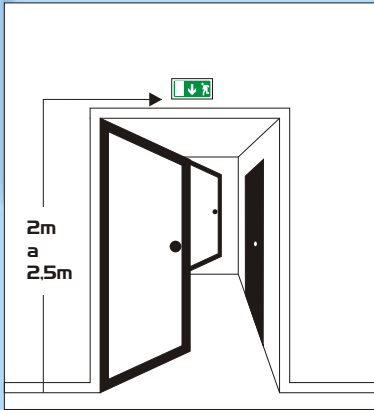
Obtém-se a melhor optimização de intensidade luminosa fotoluminescente, colocando os sinais o mais próximo possível de fontes luminosas existentes (lâmpadas, focos, etc.) de preferência recebendo directamente a sua luz.

Fonte de luz	Estímulo
Lâmpadas fluorescentes	👍 👍 👍 👍
Lâmpadas incandescentes	👍 👍
Lâmpadas de sódio	👍

A altura de fixação dos sinais varia em conformidade com as características dos edifícios, bem como com o seu tipo de utilização. Deverá sempre considerar-se o objectivo de que toda a sinalização tem que estar suficientemente visível, de qualquer ponto da área envolvente.

Sinalização de emergência

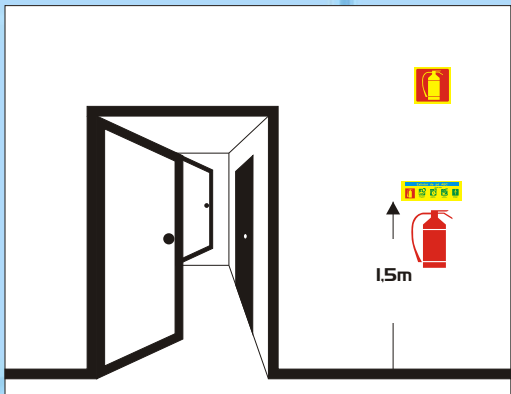
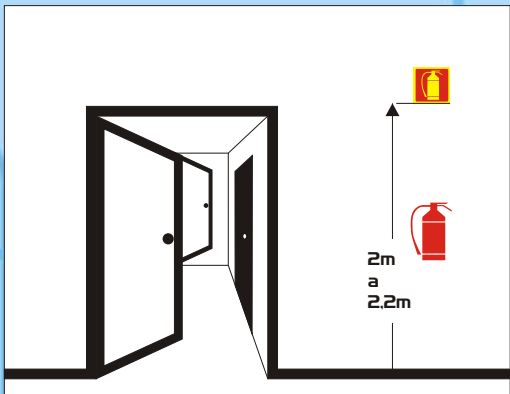
sobre as portas de 2.0m a 2.5m do chão à base do sinal.
vias de evacuação de 1.70m a 2.0m do chão à base do sinal.



Sinalização de equipamentos de Incêndio

O pictograma de extintor deverá ser colocado a uma altura de 2.0m a 2.2m do chão à base do sinal de modo a ser visível em toda a área envolvente.

O sinal com as instruções de segurança sobre agentes extintores, colocar-se-á imediatamente acima da parte superior do extintor, a aproximadamente 1.5m do chão, de modo a permitir a leitura dos textos do sinal, pois é um sinal de instruções de manuseamento do extintor e não de localização.



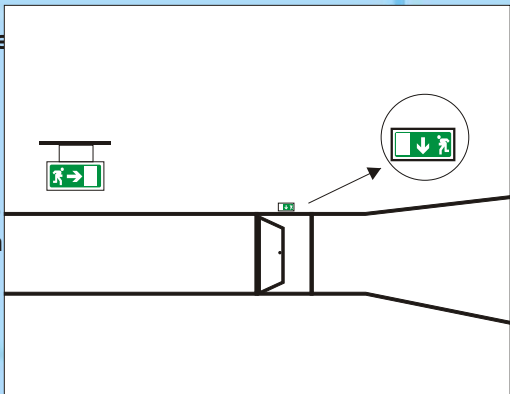
Os restantes equipamentos de alarme e combate a incêndio deverão sempre ser sinalizados respeitando as distâncias de observação e as alturas mínimas de fixação de 2.0m a 2.2m do chão, de modo a garantir-se a sua visibilidade. Deverá complementar-se com outros sinais de menor dimensão, a afixar nos próprios equipamentos (porta de BI, caixa da manta abafa-fogo, etc), em zona de leitura cerca de 1.5m, com instruções complementares de funcionamento.

Sinalização de Perigo e instruções:

Estes sinais deverão situar-se o mais próximo possível do local de perigo tendo em especial atenção à sua permanente visibilidade e ainda junto das entradas e acessos às áreas ou instalações onde exista o risco, com o objectivo de advertir previamente o perigo existente (exemplo: o sinal de perigo pela circulação de empilhadores deverá existir sempre do lado exterior dos armazéns ou áreas onde aqueles circulam).

Instalações Industriais:

Dada a complexidade e variedade de disposições de áreas deste tipo de instalações, para cada sinal, individualmente, deve ser estudada a distância de observação, o ângulo de visibilidade e eventuais obstruções temporárias de visualização, definindo-se assim a dimensão e tipo de sinal, bem como altura e local da respectiva aplicação.



1. PROTECÇÃO CONTRA INCÊNDIOS

DIMENSÕES

150X150

200X200

300X300

400X400

600X600



1001



1002



1003



1004



1005



1006



1007



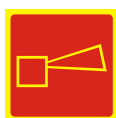
1008



1009



1010



1011



1012



1013



1014



1015



1016



1017



1018



1019



1020



1021



1022



1023



1024



1025



1026



1027



1028



1029



1030



1031

DIMENSÕES

150X200

200X300

300X400

400X600



1101



1102



1103



1104



1105



1106



1107



1108



1109



1110



1111



1112



1113



1114



1115



1116

1. PROTECÇÃO CONTRA INCÊNDIOS

DIMENSÕES

200X100

300X150

400X200

600X300



1201



1202



1203



1204



1205



1206



1207



1208



1209



1210



1211



1212



1213



1214



1215



1216



1217



1218



1219



1220



1221



1222



1223



1224



1225



1226



1227



1228



1229



1230



1231



1232



1233



1234



1235



1236



1237



1238



1239

DIMENSÕES

250X80



1301



1302



1303



1304



1306



1305

2. EMERGÊNCIA E SEGURANÇA

DIMENSÕES

200X100

300X150

400X200

600X300



2001



2002



2003



2004



2005



2006



2007



2008



2009



2010



2011



2012



2013



2014



2015



2016



2017



2018



2019



2020



2021



2022



2023



2024



2025



2026



2027



2028



2029



2030



2031



2032



2033



2034



2035



2036



2037



2038



2039



2040



2041



2042



2043



2044



2045



2046



2047



2048



2049



2050

DIMENSÕES

150X150

200X200

300X300

400X400

600X600



2101



2102



2103



2104



2105



2106



2107



2108

DIMENSÕES

150X200

200X300

300X400

400X600



2201



2202



2203



2204



2205



2206





















































2207



2208

3. VINIL PARA BLOCOS AUTÓNOMOS E VIDROS

DIMENSÕES	180X75	215X80	237X94	280X115	310X115	332X112	
							
3001	3002	3003	3004	3005	3006	3007	3008
							
3009	3010	3011	3012	3013	3014	3015	3016
							
3017	3018	3019	3020	3021	3022	3023	3024
							
3025	3026	3027	3028	3029	3030	3031	3032
							
3033	3034	3035	3036	3037	3038	3039	3040
							
3041	3042	3043	3044	3045	3046	3047	3048
							
3049	3050						

4. PREVENÇÃO DE PERIGOS

DIMENSÕES

150X200

200X300

300X400

400X600



4001



4002



4003



4004



4005



4006



4007



4008



4009



4010



4011



4012



4013



4014



4015



4016



4017



4018



4019



4020



4021



4022



4023



4024



4025



4026



4027



4028



4029



4049



4050



4030



4031



4032



4033



4034



4035



4036



4037



4038



4039



4040



4041



4042



4043



4044



4045



4046



4047



4048



4051

900x400

600x1200



a)



b)

a) e b): SINAIS DUPLOS E TRIPLOS COMBINADOS DAS REFS. 4001 A 4048

4. PREVENÇÃO DE PERIGOS

DIMENSÕES

150X150

200X200

300X300

400X400

600X600



4101



4102



4103



4104



4105



4106



4107



4108



4109



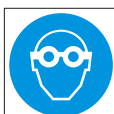
4110



4111



4112



4113



4114



4115



4116



4117



4118



4119



4120



4121



4122



4123



4124



4134



4136



4125



4126



4127



4128



4129



4130



4131



4132



4133



4135

DIMENSÕES

200X100

300X150

400X200

600X300



4201

PERIGO
DANGER

4202

PERIGO DE MORTE
PASSAGEM PROIBIDA

4203

ZONA DE
TRABALHOS

4204

ATENÇÃO
ZONA PERIGOSA

4205

PROIBIDO
FUMAR

4206

PROIBIDO
FUMAR OU
FOGUEAR

4207

PROIBIDA A
ENTRADA A PESSOAS
ESTRANHAS AO
SERVIÇO

4208

ÁGUA NÃO
POTÁVEL

4209

NÃO MEXER
COM AS MÃOS
MOLHADAS

4210

AFIXAÇÃO
PROIBIDA

4211

DESLIGADO
POR MOTIVOS DE TRABALHOS
NÃO LIGAR

4212

PORTA DE SERVIÇO
STAFF ONLY

4213

COMANDO MANUAL
CLARABÓIAS DE
DESENFUMAGEM

4214



4215



4216

DIMENSÕES

100X100

150X150

200X200

300X300



4301



4302



4303



4304

5.SINAIS EM VINIL RECORTADO

DIMENSÕES

100X100

200X200

300X300

400X400



5001



5002



5003



5004



5005



5006



5007



5008

DIMENSÕES

150X50

175X75

250X100

DIMENSÕES

500X120



5101



5102

EMPURRE

5103

PUXE

5104

QUEBRAR EM CASO DE EMERGÊNCIA
QUEBRAR EM CASO DE EMERGÊNCIA

5105

DIMENSÕES

500X200

300X110

20% ATÉ

5201

30% ATÉ

5202

40% ATÉ

5203

50% ATÉ

5204

70% ATÉ

5205

CORES: AMARELO; VERMELHO; AZUL; BRANCO; VERDE

SALDOS

5301

LIQUIDAÇÃO
TOTAL

5303

VENDE-SE

5305

DIMENSÕES

900X200

600X130

PROMOÇÕES

5302

ALUGA-SE

5304

CORES: AMARELO; VERMELHO; AZUL; BRANCO; VERDE

5.SINAIS EM VINIL RECORTADO

DIMENSÕES

560X440

255X200



5401



5402



5403



5404



5405

DIMENSÕES

420X100

600X140



5501

6. INFORMAÇÃO GERAL E COMBINADA

DIMENSÕES

150X60

200X100

GÁS

6001

OXIGÉNIO

6002

VAPOR

6003

**ÁGUA
QUENTE**

6004

**ÁGUA IMPRÓPRIA
PARA CONSUMO**

6005

ÓLEO

6006

**DEPÓSITO
DE ÁGUA**

6007

ESGOTO

6008

**ÁGUAS
RESIDUAIS**

6009

AR

6010

**ÁGUA
POTÁVEL**

6011

ÁGUA

6012

DIMENSÕES

200X50

250X80

RECEPÇÃO

6101

ADMINISTRAÇÃO

6102

COZINHA

6103

ARRECADACÃO

6104

B A R

6105

RESERVADO

6106

SALA DE ESPERA

6107

DIR. COMERCIAL

6108

ELEVADOR

6109

SALA DE REUNIÕES

6110

ESTACIONAMENTO

6111

REFEITÓRIO

6112

LAVABOS

6113

ABERTO

6114

ARQUIVO

6115

ESCRITÓRIO

6116

ACESSO RESERVADO

6117

ARMAZÉM

6118

W.C.

6119

PRODUÇÃO

6120

MONTA CARGAS

6121

PORTARIA

6122

VESTIÁRIOS

6123

DIR. PRODUÇÃO

6124

DIR. FINANCEIRA

6125

FECHAR S.F.F.

6126

COZINHA

6127

**MULTIBANCO
FORA DE SERVIÇO**

6128

6. INFORMAÇÃO GERAL E COMBINADA

DIMENSÕES

200X100

300X150

400X200

600X300



6201



6202



6203



6204



6205



6206



6207



6208



6209



6210



6211



6212



6213



6214



6215



6216



6217



6218



6219



6220



6221



6222



6223



6224



6225



6226



6227



6228



6229



6230



6231



6232



6233



6234



6235



6236



6237



6238



6239



6240



6241



6242



6243



6244



6245



6246



6247



6248



6249



6250



6251



6252



6253



6254



6255



6256



6257



6258



6259



6260



6261



6262



6263

6. INFORMAÇÃO GERAL E COMBINADA

DIMENSÕES

150X150

200X200

300X300



6301



6302



6303



6304



6305



6306



6307



6308



6309



6310



6311



6312

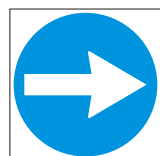
DIMENSÕES

200X200

300X300

400X400

600X600



6401



6402



6403



6404



6405



6406



6407

DIMENSÕES

400X300

600X400

800X500



6501



6502



6503



6504

DIMENSÕES

200X150

300X200

400X300

600X400

STAND DE VENDAS

6601

VENDIDO

6602

ALUGA-SE

6603

VENDE-SE

6604

**PROPRIEDADE PRIVADA
PROIBIDA A ENTRADA**

6605

**ENTRADA E SAÍDA
DE VIATURAS**

6606

**PROIBIDA A ENTRADA
A PESSOAS ESTRANHAS
NA OBRA**

6607

**PROIBIDO O TRANSPORTE
DE PESSOAS
NO ELEVADOR
MONTA CARGAS**

6608

**CAMPO DE TREINO
DE CAÇA
N...**

6609

**REGIME CINEGÉTICO
ESPECIAL
ZONA DE CAÇA
TURÍSTICA
PROC... DGF**

6610



6611

**NÃO NOS RESPONSABILIZAMOS
PELOS DANOS CAUSADOS
POR FURTO, INCÊNDIO,
INUNDAÇÃO, RAIOS OU EXPLOÇÃO,
NAS VIATURAS
ESTACIONADAS NESTA OFICINA**

6612

6. INFORMAÇÃO GERAL E COMBINADA

300x210

1000X600

1250X750

A V I S O

Nos termos do Decreto-Lei n.º 445/91, de 20 de Novembro,

torna-se público que a Câmara Municipal de _____

emitiu em _____

o alvará de licença de construção n.º _____

/

em nome de _____

Prédio descrito na Conservatória do

Registo Predial de _____

sob o n.º _____

da freguesia de _____

Técnico responsável _____

inscrito sob o n.º _____

alvará de industrial de construção civil n.º _____

Número de pisos _____

(a),

(b),

(c),

cércea _____

(m).

Área total de construção _____

Volume total de construção _____

Utilização _____

Prazo para a conclusão da obra _____

6701

**É PROIBIDA A VENDA E O
CONSUMO DE BEBIDAS
ALCOÓLICAS A MENORES
DE 16 ANOS E A QUEM SE
APRESENTE NOTORIAMENTE
EMBRIAGADO, OU APARENTE
POSSUIR ANOMALIA PSÍQUICA.**

*(alínea a) e b) do n.º 1 do Art. 2.º do
Dec. Lei 9/2002, de Janeiro de 2002)*

6702

**SÓ É PERMITIDA A
PERMANÊNCIA
NESTE ESTABELECIMENTO
A MAIORES DE 16 ANOS**

(sob pena de multa)

6703

DIMENSÕES

200x150

300X200



ATENÇÃO
Este local está
sob vigilância
electrónica

Lei n.º 67/98 de 26 de Outubro

6801



ATENÇÃO
CCTV
em
funcionamento

Lei n.º 67/98 de 26 de Outubro

6802

ATENÇÃO
Sistema de
vigilância
em operação



Lei n.º 67/98 de 26 de Outubro

6803

Sorria



Está a ser filmado

Lei n.º 67/98 de 26 de Outubro

6804

Para sua protecção este
local encontra-se sob
vigilância de um circuito
fechado de televisão,
procedendo-se à gravação
de imagem e de som

Lei n.º 67/98 de 26 de Outubro

6805

Rua Irmãos Roby 159 4700 226 Braga
Telf.: 253 265 605 Fax.: 253 265 606
www.soprestigio.pt geral@soprestigio.pt

SOPRESTÍGIO